

Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup tohoto produktu. Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod. Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

## **V174B Elektronický měřič krevního tlaku na zápěstí, pouzdro LCD**

### Popis:

Monitor krevního tlaku na zápěstí je základním zařízením pro kontrolu správného diastolického a systolického krevního tlaku a pulsu . Nevyžaduje stetoskop, což usnadňuje použití . Na krytu jsou značky klasifikující naměřený tlak v souladu s pokyny Světové zdravotnické organizace (WHO). To umožňuje rychlé prvotní sebehodnocení získaného výsledku měření.

Zařízení má velký funkční LCD displej . Po dokončení měření se na obrazovce současně zobrazí hodnoty systolického a diastolického tlaku a tepová frekvence.

Sada navíc obsahuje funkční plastové pouzdro , které poskytuje ochranu před nečistotami a poškozením.

### Použití:



Tlačítko pamět

Opasek

S- Tlačítko nastavení

ON/OFF tlačítko

### Instalace baterie:

1, Otevřete kryt na baterie.

Zatlačením ve směru vyznačeném na krytu.

3, Nainstalujte 2 AAA baterie tak, aby polarita odpovídala polaritě vyznačené na zařízení.

Poznámka:

1, Pokud přístroj nebudete používat déle než 3 měsíce, vyjměte všechny baterie.

2, Pokud se zobrazí  na displeji, vložte prosím 2 nové baterie.

3, Po výměně baterií zůstane paměť předchozího měření.

### **Varování:**

1, Je lepší používat baterie stejné značky nebo stejného typu.


2, Nevhazujte baterie do ohně, mohly by explodovat.

3, Pokud se vám kapalina z baterie dostane do očí, okamžitě je vypláchněte velkým množstvím čisté vody. Okamžitě kontaktujte lékaře.

4, Likvidujte baterie souladu s příslušnými místními předpisy.

### Nastavení zařízení:

#### 1, Vyberte uživatele

Stiskněte tlačítko SET alespoň na 3 sekundy, symbol bliká. Stisknutím tlačítka  pro výběr mezi uživatelem 1 a uživatele 2. Pro potvrzení stiskněte tlačítko SET.

#### 2, Nastavení data

Po výběru uživatele se zobrazí a bliká rok. Stisknutím tlačítka MEM zvýšíte číslo v krocích po jedné (přidržením tlačítka MEM zvýšíte rychlost). Stiskněte tlačítko SET pro nastavení roku, poté se zobrazí měsíc a bliká. Podle výše uvedeného postupu nastavte měsíc, den, hodinu a minutu.

#### 3, Zapnutí/vypnutí zvuku

Po nastavení minut se zobrazí a bliká SP ON nebo SP OFF. Pro přepnutí stiskněte tlačítko MEM. SP Oni znamená, že hlasová funkce je zapnutá a SP OFF je hlas vypnutý. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení.

#### 4, Zapnutí tlakové jednotky

Po nastavení zvuku se zobrazí a bliká PR ON nebo PR OFF. Stiskněte tlačítko MEM pro zapnutí PR ON je kPA, PR OFF je mmHg. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení.

### Postupy měření:

1, Odstraňte vše, co se zápěstí dotýká. Pokud si nevyhrnete rukáv, nebude dobře fungovat, nebo naopak pokud bude zápěstí příliš zužovat, omezí se průtok v krvi v paži.

2, Pevně omotejte zápěstí kolem levého zápěstí, ponechte 1-2cm mezi manžetou a spodní částí dlaně. (Pokud je vaše srdce na pravé straně, otočte manžetu kolem pravého zápěstí).



### Měření:

1, Posadte se pohodlně na židli s rovnými zády a nohama na zemi.

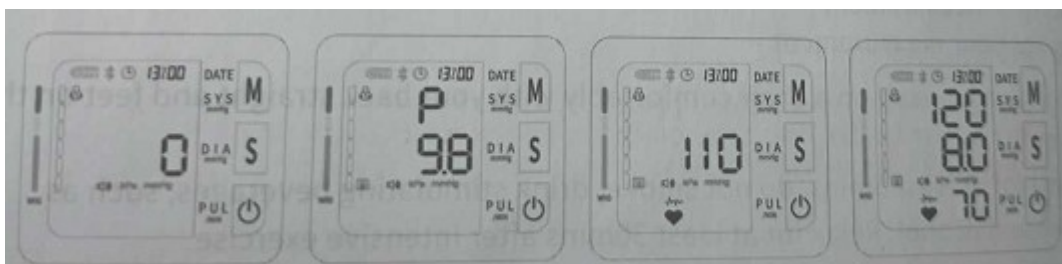
2, Odpočívajte alespoň 5 minut, nekuřte, nepijte povzbuzující nápoje, jako je káva nebo alkohol. Po intenzivním cvičení relaxujte alespoň 30 minut.

3, Položte paži blízko srdce, jak je znázorněno na obrázku níže, uvolněte celou paži a druhou paži mějte podepřenou. Během měření nehýbejte tělem, zvláště při měření paží.



Změřte si krevní tlak

Když budete čist, stiskněte tlačítko ON/OFF. Zařízení začne automaticky pracovat. Počkejte na dokončení měření.



Start

Inflace

Symbol srdce

Kompletní výsledek

### Funkce paměti:

Monitor dokáže automaticky uložit až 90 posledních naměřených hodnot, každou pro 2 uživatele.

Zkontrolování svého výsledku:

1, Vyberte uživatele, viz.část 1.

2, Stiskněte tlačítko MEM, na obrazovce se zobrazí poslední výsledek měření. První zobrazená hodnota bude průměrem vašich posledních 3 výsledků. Stiskněte znovu tlačítko MEM, monitor zobrazí předchozí výsledek od posledního po starší.

3, Když naměříte více než 99krát, odečet č.99 bude vymazán a nový odečet bude uložen.

### Vymazání paměti:

1, Vymazání jednoho měření.

Když se zobrazí zobrazený údaj, který chcete vymazat, podržte tlačítko SET, v pravém horním rohu by se mělo zobrazit DEL, pro vymazání stiskněte tlačítko MEM.

2, Vymazání celé naměřené hodnoty

Podržte tlačítko MEM po dobu 3 sekund(nepovolujte).

Stiskněte tlačítko SET, poté se zobrazí, přestaňte držet tlačítko MEM a SET společně, všechny údaje budou smazány.

### Přerušování měření:

Pokud je nutné z jakéhokoliv důvodu přerušit měření krevního tlaku, když se pacient cítí dobře, lze kdykoli stisknout tlačítko START/STOP. Zařízení poté automaticky sníží tlak v manžetě.

Poznámka:


1, Mezi každým měření odpočívejte alespoň 5 minut.

2, Po měření vložte monitor do ochranného pouzdra.

3, Monitor skladujte a provozujte v suché a ne příliš teplém prostředí.

### Symboly a rychlost chybových zpráv:

Indikace nepravidelného srdečního tepu

Když monitor detekuje nepravidelné rytmy, v levém dolním rohu obrazovky se zobrazí symbol nepravidelného srdečního tepu. 

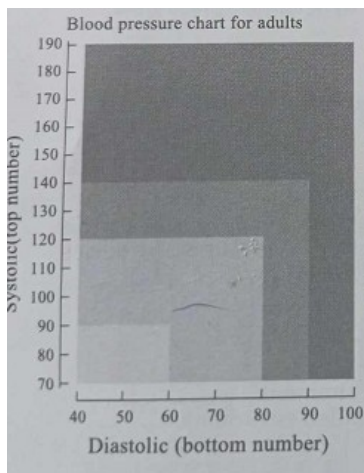
Nepravidelný srdeční rytmus je rytmus, který se liší o méně než 25% od průměrného rytmu nebo o 25% více než je průměrný rytmus zjištěný během měření systolického a diastolického

krevního tlaku. Pokud se zobrazuje symbol nepravidelného srdečního tepu, poradte se svým lékařem.

#### Indikace krevního tlaku:

Monitor má na obrazovce zobrazen indikátor krevního tlaku WHO. Pro pochopení významu indikací se prosím podívejte na obrázek níže. Slouží jako reference o tom, jak zdravý je Vás krevní tlak. Jakékoli změny krevního tlaku konzultujte se svým lékařem.

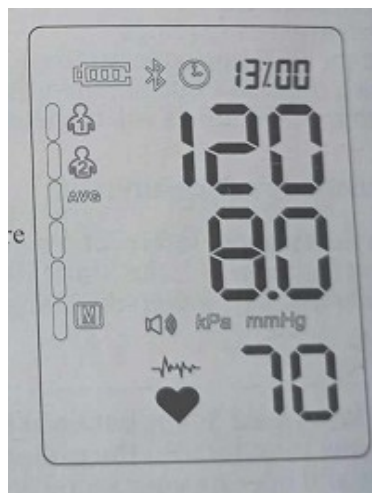
#### Tabulka krevního tlaku pro dospělé



Vysoký krevní tlak

Před-vysoký krevní tlak

Ideální krevní tlak



#### Když je měření abnormální, objeví se následující symbol:

No display appears – Slabá baterie nebo nesprávné umístění – zkontrolujte správnou polaritu při instalaci baterií.

Er P – Nepodařilo se nafouknout- zkontrolujte manžetu, pokud uniká vzduch, zajistěte vzduchovou zátku.

Er 1- Vzduch uniká příliš rychle nebo se odebírá puls- Zkontrolujte manžetu a znovu změřte.

Er 2- Rušení signálu- Odstraňte vše, co by mohlo rušit detekci pulsu. Rukáv, hlasitý zvuk, elektromagnetické vlny.

Er 3- Nedošlo k normálnímu výsledku- Přiložte manžetu a znovu změřte.

HI- Manžeta je nafouknutá- Opakujte měření znovu.

#### Odstraňování problémů:

No power- zkontrolujte stav bateriek- vyměňte za nové

No inflation- pokud je vzduchová zátka správně zasunuta, pokud je zástrčka, zátka prasklá- zkuste pevně zasunout do vzduchového hrdla

Err and stop working- pokud paže při nafukování pohnula nebo pokud je manžeta omotaná příliš volně.- při měření nemluvte, manžetu přitáhněte.

Cuff leak- pokud je manžeta zlomená – vyměňte za novou.

- 1, Po každém měření si umyjte ruce. Pokud jedno zařízení používají různí pacienti, umyjte si ruce před a po každém použití.
- 2, Nevystavujte zařízení extrémním teplotám, vlhkosti, prachu nebo přímému slunečnímu záření.
- 3, Manžeta obsahuje citlivou vzduchotěsnou bublinu. Zacházejte s touto manžetou opatrně a vyhněte se všem typům namáhání kroucením nebo vybulením.
- 4, Zařízení čistěte měkkým suchým hadříkem. Nepoužívejte plyn, ředidla nebo podobná rozpouštědla. Skvrny na manžetě lze opatrně odstranit vlhkým hadříkem a mýdlovou vodou.
- 5, S trubicí zacházejte opatrně. Netahejte za ní. Nedovolte aby se hadička zkroutila a udržujte ji mimo ostré hrany.
- 6, Zabraňte pádu monitoru a žádným způsobem s ním nezacházejte hrubě. Vyvarujte se silných vibrací.
- 7, Nikdy neotevírejte monitor. Tím ztrácíte záruku od výrobce.
- 8, Baterie a elektronické přístroje musí být likvidovány v souladu s místními platnými předpisy, nikoli s domovním odpadem.
- 9, pokud monitor nebudete používat tři měsíce nebo déle, vyjměte baterie.

**POZOR:** Změna nebo úprava bez schválení způsobí neplatnost záruky uživatele. Žádnou součást nerozebírejte ani neopravujte.

Neponořujte manžetu ani monitor do vody.

- Protože v horní končetině na konci zápěstí je krevní oběh relativně slabý, diabetes vysoké krevní lipidy, hypertenze urychluje aterosklerózu, při závažnějších případech mohou způsobit krevní arteriální stenosis nebo poruchy periferní cirkulace, vést k cévní mozkové příhodě nebo infarktu myokardu a jsou nebezpečné onemocnění mohou mít tyto pacienti s krevním tlakem na zápěstí velký rozdíl s hodnotou krevního tlaku v horní části paže.
- Protože krevní tlak se bude lišit v různé době během dne. Měřte tedy krevní tlak každý den ve stejnou dobu, aby byla zajištěna spolehlivost měření.
- Protože krevní tlak se neustále mění a metody měření jsou v detailech různé. Existuje mnoho ovlivňujících faktorů, jako je čas, situace. Takže ve standardizovaných testovacích podmínkách musíte testovat 2x až 3x, abyste vyloučili náhodu.
- Krevní tlak testovaný doma je o 25-30mmhg nižší než v nemocnici, protože někteří lidé budou nervózní, když uvidí lidi, kteří nosí bílý plášť, což může způsobit zvýšení krevního tlaku, v medicíně nazýváme hypertenze bílého pláště.
- Abyste získali přesnou hodnotu krevního tlaku správně, ujistěte se, že udržujete stejnou výšku jak srdečního, tak zápěstního pásu. Dlaň nahoru a uvolněte se, ale nenuťte, po pěti nebo šestinasobném hlubokém nádechu můžete začít měřit.
- Musíte udržovat stejnou výšku jak zápěstního pásu, tak srdce, pokud příliš nízká nebo příliš vysoká, ovlivní to přesnost naměřené hodnoty, což může způsobit chybu. Pokud je pásek zápěstí níže než srdce nebo je svázán příliš pevně, může být naměřený krevní tlak příliš nízký.
- Nepoužívejte mobilní telefon vedle produktu, aby nedošlo k elektromagnetickému rušení.
- Produkt prosím nerozebírejte, neopravujte a neupravujte. A neprovádějte kalibraci ani opravu sami.
- Protože výrobek není vodotěsný, dávejte pozor, aby se nedostala kapalina do těla výrobku.
- Kromě baterie nemohou uživatelé vyměnit díly tohoto produktu.
- Pokud byl pásek na zápěstí nafouknutý nepřetržitě, může zápěstí nadměrně tláčit. Prosím, okamžitě vypněte tlačítko napájení nebo uvolněte zápěstní pás.
- Nenarovnávejte ani neohýbejte zápěstní pás a nenechte produkt násilně narážet.

- Neumývejte produkt přímo žádnou tekutinou. Použijte prosím čistý měkký hadřík namočený v čisté vodě nebo ve vodě rozpustném neutrálním saponátu, poté hadřík usušte a produkt jemně otřete. Doporučuje se, abyste výrobek čistili jednou měsíčně a nemyli náramek.
- Vyvarujte se skladování produktu při příliš nízké nebo vysoké okolní teplotě.

#### TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

Metoda měření: oscilometrická

Měření krevního tlaku a pulsu

Paměť posledních 90 měření

LCD displej

Automatické nafukování a vyfukování

Automatické vypnutí

Možnost nastavení data a času

Jednoduchá obsluha

Funkční pouzdro

Přesnost: Tlak:  $\pm 3$  mmHg / Srdeční frekvence: max.  $\pm 5$  %

Místo měření: zápěstí

Napájení: 2 AAA alkalické baterie (nejsou součástí balení)

Rozměry: 8 x 7 cm

Velikost displeje: 3,6 cm x 4,5 cm

Rozměry čelenky: cca 29x7,5cm

#### Bezpečnost:

-Z bezpečnostních a schvalovacích důvodů (CE) není povoleno svévolné přestavování a/nebo pozměňování produktů.

-Přístroj nesmí být vystaven žádným extrémním teplotám ( $< -10^{\circ}\text{C}$  /  $> +50^{\circ}\text{C}$ ), silným vibracím nebo silnému mechanickému zatížení.

- Přístroj není hračkou.

#### Údržba a čištění

Produkt nevyžaduje žádnou údržbu. K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit pouzdro produktu.

#### Recyklace:

Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení. Šetřete životní prostředí a přispějte k jeho ochraně!

#### Záruka:

Na tento produkt poskytujeme záruku 24 měsíců. Záruka se nevztahuje na škody, které vyplývají z neodborného zacházení, nehody, opotřebení, nedodržení návodu k obsluze nebo změn na výrobku, provedených třetí osobou.